

**Komunikat VII Polonijnych Mistrzostw Młodzieży Szkolnej
W Taekwondo Olimpijskim Łomża 26.06.2007 r.**

**Regulamin szczegółowy
Dyscyplina: Taekwondo Olimpijskie**

1. Współorganizator:

Młodzieżowy Klub Sportowy „Medyk” Łomża
Klub Uczelniany AZS Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki
i Przedsiębiorczości w Łomży

2. Data: 26 czerwiec 2007 rok

3. Miejsce zawodów:

Hala sportowa Szkoły Podstawowej nr 10 w Łomży, ul. Niemcewicza 17
tel./fax. (086) 218-90-10, 604-060-596

4. Przepisy rozgrywania zawodów PZ Taekwondo Olimpijskiego w formie wieloboju składającego się z testu sprawnościowego (3 próby) i walk w minitaekwondo K/M:

- a) **Próba techniki specjalnej (PB. Nr 1)** – dollo chagi montong (próba szybkości).
Wielokrotne kopnięcie 10 podwójnych technik dollo chagi z przeskok na łapy trenera
- b) **Próba techniki specjalnej (PB. Nr 2)** - dollo chagi na czas (próba wytrzymałości).
Wielokrotne kopnięcie jednonóż dollo chagi na łapę trenera w czasie 30 s,
- c) **Próba techniki specjalnej (PB. Nr 3)** – twio ap chagi na wysokość (próba mocy)
Wyskok dosiężny ap chagi do celu na packę zawieszoną na określonej wysokości

Lokata	1	2	3	4	5	6	7	8
Pkt	9	7	6	5	4	3	2	1

- d) **Walki minitaekwondo** – zawodnicy dzieleni są 10 na kategorii wagowych K/M zgodnie z rzeczywistą wagą. Pomiedzy pierwszymi trzema kategoriami wagowymi nie może być więcej niż 3 kg różnicy, pomiędzy kolejnymi czterema kategoriami nie więcej niż 4 kg różnicy, pomiędzy ostatnimi trzem kategoriami nie więcej niż 5 kg różnicy. Podział na poszczególne kategorie wagowe rozpoczyna się od zawodników posiadających środkowy limit wagowy.
System rozgrywania zawodów pucharowych do pierwszej przegranej walki.
Czas trwania 2 x 1.30 minut z 1 minową przerwą.

Lokata	1	2	3 -4	5 - 8
Pkt	9	7	5	3

Do końcowej klasyfikacji wieloboju brana jest suma punktów z testu sprawnościowego i walki minitaekwondo w ramach danej kategorii wagowej.

5. Kategorie wiekowe:

W zawodach zawodnicy startują indywidualnie dziewczęta i chłopcy .

Wiek uczestników to **rocznik 1995-96**

Drużyna składa się z 8 zawodników + 1 trener

6. Nagrody:

- 1,2,3, – miejsca w poszczególnych kategoriach: medale, dyplomy
- 1,2,3 – miejsca drużynowe : puchary

7. Odpowiedzialność:

Wszystkie grupy zobowiązane są do ubezpieczenia swoich zawodników. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu nieszczęśliwych wypadków i ich następstw.

8. Termin zgłoszeń drużyn zagranicznych

Imienne zgłoszenia ekip na załączonych kartach wraz z listą opiekunów należy przesłać w terminie do dnia **25.04.2007r.**

na adres: **Stowarzyszenie „Wspólnota Polska”**

Oddział w Łomży

ul. Kopernika 9,18-400 Łomża

tel./fax. (+4886) 216-72-43, 216-75-31,

e-mail: wspolnota-polska@lomza.com

Potwierdzenie zakwalifikowania drużyny do udziału w VII Igrzyskach Polonijnych TKD prześlemy do dnia **05.05.2007r.** ze wskazaniem miejsca zakwaterowania (dotyczy drużyn zagranicznych).

9. Termin zgłoszeń drużyn z Polski

Imienne zgłoszenia ekip na załączonych kartach wraz z listą opiekunów należy przesłać w terminie do dnia **10.06.2007r.**

na adres: jmiller@go2.pl (szczegółowe informacje na stronie internetowej klubu: www.mksmedyk.pl).

10. Postanowienia końcowe: do zawodów dopuszczeni zostaną zawodnicy posiadający:

- aktualne potwierdzone badania lekarskie – ważne 6 miesięcy
- inne nie ujęte regulaminem postanowienia będą regulowane przez organizatora zawodów.

Startowe w wysokości 10 euro dla zawodników zagranicznych.

Startowe w wysokości 20 złotych dla zawodników krajowych.

**VII Polonijne Igrzyska Młodzieży Szkolnej
w Taekwondo Olimpijskim
im. Jana Stypuły
Łomża 26 czerwiec 2007 rok**

**KARTA UCZESTNICTWA
Dyscyplina: TAEKWONDO OLIMPIJSKIE**

Nazwa organizacji

--

Adres

--

Telefon,/fax.

--

Planowana godzina przyjazdu do Łomży

--

Skład reprezentacji

L.p	Nazwisko, imię	Rocznik	Daylo chagi 10 technik	Daylo chagi 30 s	Timio ap wysk.	Walki Kat wag
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						

Trener – opiekun

Imię i nazwisko	Płeć

